

## Preparación para la sigmoidoscopia flexible

### 7 Días antes de su Procedimiento:

Deje de tomar Wegovy, Mounjaro, Trulicity, Ozempic, o Saxenda Inyecciones o formas de pastillas, PARE 7 días antes de su Colonoscopia.

### 5 Días antes de su Colonoscopia (Una vez autorizado por su cardiólogo o medico.

- A.) Pare de tomar Coumadin/Warfarin/ Plavix/Clopidogrel, Brilinta/Ticagrelor. Y Effient/prasugrel.
- B.) No tome medicamentos que detengan la diarrea. (**Loperamide, Imodium, Bismuth, Subsalicylate, Kaopectate, Pepto Bismol, etc**)
- C.) Si toma medicamentos para el dolor o tiene problemas de estreñimiento, se recomienda tomar de 1 a 2 cápsulas de Miralax al día, comenzando de 3 a 5 días antes de su colonoscopia.
- D.) No tome suplementos de fibra, tales como Metamucil, Citrucel, etc.

**3 días antes de Colonoscopia:** Deje de tomar Jardiance, Synjardy, etc.

### 2 días antes de colonoscopia (una vez autorizado por su cardiólogo o médico)

Pare de tomar Eliquis/Apixaban, Xarelto/Rivaroxaban, Pradaxa/Dabigatran.

Usted tiene Que recojer su preparativo de su Pharmacia

**Si la receta es demasiado costosa, por favor utilice GoodRx para reducir el costo.**

**Paso 1: No siga las instrucciones de la caja de la receta; siga esta hoja de preparación.** Seguirá una dieta de líquidos claros durante todo el día anterior a su colonoscopia (sin alimentos sólidos, productos lácteos ni alcohol).

Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada vez que se despierte.

Jugo de manzana Blanco (Sin Pulpa)	Aguas de sabor ( Na Rojo)
Te( Sin crema)	Soda(Nada Rojo)
Café (Sin crema)	G2 Gatorade/Powerade (Nada rojo)
Crystal Light (Nada Rojo)	Paletas de Hielo (Na rojo)
Gelatinas (Sin frutas)	Polvos de Kool-aid (Nada rojo)
Dulce Duro (Na Rojo)	Puro Caldo de Rez o Pollo

preferible realizar la mezcla a temperatura ambiente; una vez disuelto, puede refrigerarlo si así lo prefiere.

**El día previo al procedimiento propiamente dicho es el día de preparación. Necesitará:**

- 1.) Un frasco de 60 ml de sorbitol (se ha enviado una receta a su farmacia).
- 2.) Dos enemas salinos Fleet (no de aceite mineral); puede adquirirlos en cualquier farmacia.

### **Paso 2: Primera dosis de sorbitol a las 4 pm**

Primera dosis de sorbitol: Tome 30 ml de sorbitol (no lo beba de golpe) y luego beba 30 ml de agua.

### **Paso 3: Segunda dosis de sorbitol a las 9 pm**

Segunda dosis de sorbitol: Tome 30 ml de sorbitol (no lo beba de golpe) y luego beba 30 ml de agua.

Continúe bebiendo líquidos claros (cualquiera de los que aparecen en esta hoja) hasta la hora de acostarse (o al menos hasta la medianoche).

Si toma insulina, tome la mitad de su dosis habitual la noche anterior a su procedimiento.

Si presenta heces formadas o tiene alguna inquietud una vez completada la preparación, por favor llame a la oficina.

La mañana de su Colonoscopia. **Después de la media noche No comer o Tomar nada.**

Absolutamente ningún producto de tabaco (para fumar, oral o de vapor).

Si utiliza insulina o toma medicamentos para la diabetes, suspéndalos la mañana de su procedimiento. Por favor, traiga una lista de todos sus medicamentos al centro médico (incluyendo tanto los medicamentos recetados como los de venta libre).

~~Si utiliza dentadura postiza, por favor no la fije con adhesivo y esté preparado para retirarla antes de comenzar su procedimiento. Por favor, deje todas sus pertenencias personales (joyas, teléfonos celulares, billetera, etc.) en casa o con la persona que lo acompaña. No se permite el uso de teléfonos celulares en el área del procedimiento.~~

Si su procedimiento se lleva a cabo en el Centro de Endoscopia, por favor tome sus medicamentos para la presión arterial, las convulsiones y la ansiedad de la manera habitual. Asimismo, continúe utilizando sus inhaladores como de costumbre.

Si su procedimiento está programado en alguna instalación de Tanner, el hospital le indicará qué medicamentos debe tomar y cuáles debe suspender antes del procedimiento durante su llamada telefónica preoperatoria.

### **Transporte:**

Una persona responsable DEBE estar presente con usted durante el registro de ingreso, antes de su colonoscopia, y DEBE permanecer en el área de endoscopia hasta que se le dé el alta. No tiene permitido conducir, tomar un taxi ni abandonar el centro de procedimientos sin compañía. Si no acude acompañado por un conductor responsable, su procedimiento será reprogramado. Por favor, tenga en cuenta que usted y su conductor deberán permanecer en el centro entre 2 y 4 horas.

Por favor, asegúrese de que su transporte esté disponible durante todo el día, ya que es posible que se le pida llegar más temprano el día de su procedimiento.

\*\*\* Si usted no sigue estas instrucciones su procedimiento será cancelado\*\*\* Por favor de llamar ala officina (770)-214-2800 si tiene una pregunta. Si llama despues de hora de trabajo llame a este number (770)836-9666

3-9-24