



Colonoscopia con Suprep **Instrucciones de Preparación dividida (Preparación de 2 días)**

Deberá recoger su preparación en la farmacia lo más antes posible. La farmacia solo retendrá la receta durante 6 días después de recibirla.

5 días antes de su colonoscopia:

- Deje de tomar Coumadin/Warfarina, Plavix/Clopidogrel, Brilinta/Ticagrelor y Effient/Prasugrel.
- NO** tome medicamentos que detengan la diarrea (**Loperamida, Imodium, Subsalicilato de Bismuto, Kaopectate o Peptobismol, etc.**).
- Si toma **analgésicos** (medicamentos para el dolor) o tiene problemas con el **estreñimiento**, se recomienda tomar 1-2 tapas llenas de **Miralax** diariamente.
- NO** tome suplementos de fibra como **Metamucil, Citrucel** o productos con **hierro** incluyendo multivitaminas.

2 días antes de su colonoscopia:

Deje de tomar Eliquis/Apixaban, Xaralto/Rivaroxaban, Pradaxa/Dabigatran.

Preparación dividida:

Completará la preparación el día antes de su examen y la mañana de su examen.

PASO 1: Seguirá una **dieta de líquidos claros todo el día** (sin alimentos sólidos, productos lácteos y nada de alcohol). Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertar.

LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS:

Jugo de manzana o uva blanca sin pulpa	Agua, aguas saborizadas (nada rojo)
Té (sin crema o crema no láctea)	Soda (nada rojo)
Café (sin crema o crema no láctea)	Ginger ale
Bebida Crystal Light (nada rojo)	Paletas sabor de fruta (nada rojo)
Postres de gelatina (sin fruta o cobertura)	Kool-Aid (nada rojo)
Caramelo duro	Caldo de carne o pollo (puro caldo)
G2 Gatorade/Powerade (nada rojo)	

PASO 2: PRIMERA DOSIS – El día antes del examen

4:00PM:

- Deberá vaciar por completo el contenido de una botella de Suprep en el recipiente de mezcla que viene incluido. Llene con agua hasta la línea de 16 oz y beba la cantidad por completo.
- Durante la próxima hora, beba DOS recipientes adicionales de 16 oz de agua pura.

No tome nada más después de la medianoche.** Solo beberá la segunda dosis de preparación intestinal de nuevo a las 3:00AM y **nada más después de eso.

PASO 3: SEGUNDA DOSIS – La mañana de su examen

3:00AM:

- Deberá vaciar por completo el contenido de una botella de Suprep en el recipiente de mezcla que viene incluido. Llene con agua hasta la línea de 16 oz y beba la cantidad por completo.
- Beba 16 oz mas de agua pura y nada mas después de eso. Beba por completo dentro de 30 minutos. **No debe tomar nada más después de las 3:45AM.**

Si tiene heces formadas (popo formado) o tiene alguna inquietud después de su preparación, llame a la oficina.

Si toma insulina, tome 1/2 de su dosis regular la noche anterior

DÍA DEL EXAMEN:

Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras, pero no trague ningún líquido. No tome nada por la boca (**ESTO INCLUYE CHICLE, CAMELOS DUROS Y PRODUCTOS DE TABACO (ESPECIALMENTE TABACO ORAL)**). Si tiene dentaduras postizas, no las pegue y prepárese para quitárselas antes del examen. Por favor, deje TODAS las pertenencias personales (joyas, teléfonos celulares, billeteras, etc.) en casa o con su conductor. Los teléfonos celulares no están permitidos en el área del examen.

INSTRUCCIONES PARA MEDICAMENTOS:

Traiga una lista de todos sus medicamentos actuales, incluyendo los medicamentos de venta libre.

Si usa insulina o toma medicamentos para la diabetes, no los tome la mañana del examen.

Si su examen es en **El Centro De Endoscopia**: Por favor, tome su medicamento para la presión arterial, convulsiones, ansiedad e inhaladores como de costumbre.

Si su examen es en cualquiera de **los hospitales de Tanner**: El hospital le dará instrucciones durante su llamada telefónica previa a la visita operatoria sobre qué medicamentos tomar y qué no tomar antes de su examen.

TRANSPORTE:

Una persona responsable **DEBE ESTAR PRESENTE** con usted al llegar (Check-In) antes de su colonoscopia y **DEBE PERMANECER** en el área de la endoscopia hasta que sea dado de alta. No se le permite conducir, tomar un taxi o dejar el centro de endoscopia solo. Si no tiene un conductor responsable con usted, su examen será cancelado y cambiado a otro día. Por favor planee para que usted y su conductor estén en el centro durante 2 a 4 horas.

**** Tenga en cuenta que posiblemente le podrían llamar el día de su examen para venir más temprano. Asegúrese que su método de transporte esté disponible durante TODO el día.**

Si no sigue estas instrucciones, su colonoscopia será cancelada

Por favor llame a nuestra oficina al (770)214-2800 si tiene más preguntas.