

## Colonoscopia con Suprep

Tendrá que recoger su preparación en su farmacia **5 días antes** del día de preparación

### 5 días antes de su colonoscopia:

- Deje de tomar Coumadin/Warfarina, Plavix/Clopidogrel, Brilinta/Ticagrelor y Effient/Prasugrel.
- NO** tome medicamentos que detengan la diarrea (**Loperamida, Imodium, Subsalicilato de Bismuto, Kaopectate o Peptobismol, etc.**).
- Si toma **analgésicos** (medicamentos para el dolor) o tiene problemas con el **estreñimiento**, se recomienda tomar 1-2 tapas llenas de **Miralax** diariamente.
- NO** tome suplementos de fibra como **Metamucil, Citrucel** o productos con **hierro** incluyendo multivitaminas.

### 2 días antes de su colonoscopia:

Deje de tomar Eliquis/Apixaban, Xarelto/Rivaroxaban, Pradaxa/Dabigatran

### 1 día antes de su colonoscopia es el día de preparación.

**PASO 1:** Seguirá una **dieta de líquidos claros todo el día** (SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, PRODUCTOS LÁCTEOS Y NADA DE ALCOHOL). Beber en mínimo 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertar.

#### LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS:

Jugo de manzana o uva blanca sin pulpa	Agua, aguas saborizadas (nada rojo)
Té (sin crema o crema no láctea)	Sprite o 7 Up
Café (sin crema o crema no láctea)	Ginger ale
Bebida Crystal Light (nada rojo)	Paletas sabor de fruta (nada rojo)
Postres de gelatina (sin fruta o cobertura)	Kool-Aid (nada rojo)
Caramelo duro	G2 Gatorade/Powerade (nada rojo)
Caldo de carne o pollo (puro caldo)	

#### PASO 2: PRIMER DOSIS A LAS 4PM:

- Deberá vaciar por completo el contenido de una botella de Suprep en el recipiente de mezcla que viene incluido. Llene con agua hasta la línea de 16 oz y beba la cantidad por completo.
- Durante la próxima hora, beba dos recipientes adicionales de 16 oz de agua pura.

#### PASO 3: SEGUNDA DOSIS A LAS 7PM:

- Deberá vaciar por completo el contenido de una botella de Suprep en el recipiente de mezcla que viene incluido. Llene con agua hasta la línea de 16 oz y beba la cantidad por completo.
- Durante la próxima hora, beba dos recipientes adicionales de 16 oz de agua pura.

Si tiene heces formadas (popo formado) o tiene alguna inquietud después de su preparación, llame a la oficina.

**NO TOMA NADA MÁS DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.** Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras, pero no trague ningún líquido. **(ESTO INCLUYE CHICLE, CAMELOS DUROS Y PRODUCTOS DE TABACO (ESPECIALMENTE TABACO ORAL)).**

\*Si toma insulina, tome ½ de su dosis regular la noche anterior\*

## **DÍA DEL EXAMEN:**

Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras, pero no trague ningún líquido. No tome nada por la boca **(ESTO INCLUYE CHICLE, CAMELOS DUROS Y PRODUCTOS DE TABACO (ESPECIALMENTE TABACO ORAL))**. Si tiene dentaduras postizas, no las pegue y prepárese para quitárselas antes del examen. Por favor, deje TODAS las pertenencias personales (joyas, teléfonos celulares, billeteras, etc.) en casa o con su conductor. Los teléfonos celulares no están permitidos en el área del examen.

## **INSTRUCCIONES PARA MEDICAMENTOS:**

Por favor traiga una lista de todos sus medicamentos actuales, incluyendo cualquier medicamento de venta libre.

Si usa **insulina o toma medicamentos para la diabetes**, no los tome la mañana del examen.

Si su examen es en **El Centro de Endoscopia**: Por favor, tome su medicamento para la presión arterial, convulsiones, ansiedad e inhaladores como de costumbre.

Si su examen es en cualquiera de **los hospitales de Tanner**: El hospital le dará instrucciones durante su llamada telefónica previa a la visita operatoria sobre qué medicamentos tomar y qué no tomar antes de su examen.

## **TRANSPORTE:**

Una persona responsable **DEBE ESTAR PRESENTE** con usted al llegar (Check-In) antes de su colonoscopia y **DEBE PERMANECER** en el área de la endoscopia hasta que sea dado de alta. No se le permite conducir, tomar un taxi o dejar el centro de endoscopia solo. Si no tiene un conductor responsable con usted, su examen será cancelado y cambiado a otro día. Por favor planee para que usted y su conductor estén en el centro durante 2 a 4 horas.

**\*\*Tenga en cuenta que posiblemente le podrían llamar el día de su examen para venir más temprano. Asegúrese que su método de transporte esté disponible durante TODO el día.**

\*\*\*Si no sigue estas instrucciones, su colonoscopia será cancelada\*\*\*

**Por favor llame a nuestra oficina al (770)214-2800 si tiene más preguntas.**