

## **Preparación de Colonoscopia con Clenpiq** **Instrucciones de Preparación dividida (Preparación de 2 días)**

Deberá recoger su preparación en la farmacia lo más antes posible. La farmacia solo retendrá la receta durante 6 días después de recibirla.

### **5 días antes de su colonoscopia:**

- a.) Deje de tomar Coumadin/Warfarina, Plavix/Clopidogrel, Brilinta/Ticagrelor y Effient/Prasugrel.
- b.) **NO** tome medicamentos que detengan la diarrea (**Loperamida, Imodium, Subsalicilato de Bismuto, Kaopectate o Peptobismol, etc.**).
- c.) Si toma **analgésicos** (medicamentos para el dolor) o tiene problemas con el **estreñimiento**, se recomienda tomar 1-2 tapas llenas de **Miralax** diariamente.
- d.) **NO** tome suplementos de fibra como **Metamucil, Citrucel** o productos con **hierro** incluyendo multivitaminas.

### **2 días antes de su colonoscopia:**

Deje de tomar Eliquis/Apixaban, Xaralto/Rivaroxaban, Pradaxa/Dabigatran .

### **Preparación dividida:**

**Completará la preparación el día antes de su examen y la mañana de su examen.**

Seguirá una **dieta de líquidos claros todo el día** (sin alimentos sólidos, productos lácteos y nada de alcohol). Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertar.

### **LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS:**

Jugo de manzana o uva blanca sin pulpa	Agua, aguas saborizadas (nada rojo)
Té (sin crema o crema no láctea)	Soda (nada rojo)
Café (sin crema o crema no láctea)	Ginger ale
Bebida Crystal Light (nada rojo)	Paletas sabor de fruta (nada rojo)
Postres de gelatina (sin fruta o cobertura)	Kool-Aid (nada rojo)
Caramelo duro	Caldo de carne o pollo (puro caldo)
G2 Gatorade/Powerade (nada rojo)	

### **BOTELLA 1 A LAS 4PM: La noche antes de su examen**

- Beba por completo la primera botella de Clenpiq directamente de la botella.
- Siga esto con CINCO vasos de 8 oz de agua durante las próximas 2 horas (el vaso está incluido). Continúe bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.

**\*No tome nada más después de la medianoche.** Solo beberá la segunda parte de la preparación intestinal de nuevo a las 3:00AM y **nada más después de eso.\***

## **BOTELLA 2 A LAS 3AM- La mañana de su examen**

-Beba por competo la segunda botella de Clenpiq directamente de la botella.

-Siga esto con 16 oz de agua (el vaso está incluido). **Esto debe completarse en 45 minutos.**

**No debe tomar nada más después de las 3:45AM**

Si tiene heces formadas (popo formado) o tiene alguna inquietud después de su preparación, llame a la oficina.

**\*\*Si tiene náuseas o vómitos, puede dejar de tomar la preparación por 1 hora y luego continúe.**

Si el vómito continúa durante varias horas, deje de beber la preparación y llame al médico de guardia al 770-836-9666 / operador del hospital.

Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras, pero no trague ningún líquido. No tome nada por la boca (**ESTO INCLUYE CHICLE, CAMELOS DUROS Y PRODUCTOS DE TABACO (ESPECIALMENTE TABACO ORAL)**).

\*Si toma insulina, tome 1/2 de su dosis regular la noche anterior\*

## **DÍA DEL EXAMEN:**

Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras, pero no trague ningún líquido. No tome nada por la boca (**ESTO INCLUYE CHICLE, CAMELOS DUROS Y PRODUCTOS DE TABACO (ESPECIALMENTE TABACO ORAL)**). Si tiene dentaduras postizas, no las pegue y prepárese para quitárselas antes del examen. Por favor, deje TODAS las pertenencias personales (joyas, teléfonos celulares, billeteras, etc.) en casa o con su conductor. Los teléfonos celulares no están permitidos en el área del examen.

## **INSTRUCCIONES PARA MEDICAMENTOS:**

Traiga una lista de todos sus medicamentos actuales, incluyendo los medicamentos de venta libre.

Si usa insulina o toma medicamentos para la diabetes, no los tome la mañana del examen.

Si su examen es en **El Centro De Endoscopia**: Por favor, tome su medicamento para la presión arterial, convulsiones, ansiedad e inhaladores como de costumbre.

Si su examen es en cualquiera de **los hospitales de Tanner**: El hospital le dará instrucciones durante su llamada telefónica previa a la visita operatoria sobre qué medicamentos tomar y qué no tomar antes de su examen.

## **TRANSPORTE:**

Una persona responsable **DEBE ESTAR PRESENTE** con usted al llegar (Check-In) antes de su colonoscopia y **DEBE PERMANECER** en el área de la endoscopia hasta que sea dado de alta. No se le permite conducir, tomar un taxi o dejar el centro de endoscopia solo. Si no tiene un conductor responsable con usted, su examen será cancelado y cambiado a otro día. Por favor planee para que usted y su conductor estén en el centro durante 2 a 4 horas.

**\*\* Tenga en cuenta que posiblemente le podrían llamar el día de su examen para venir más temprano. Asegúrese que su método de transporte esté disponible durante TODO el día.**

\*\*\*Si no sigue estas instrucciones, su colonoscopia será cancelada\*\*\*

**Por favor llame a nuestra oficina al (770)214-2800 si tiene más preguntas.**